



Bulletin de Les Chevriers

- Édition du 1 nov. 2024 -

famileo



Mot d'accueil

L'automne
L'automne au coin du bois,
Joue avec l'harmonica.
Quelle joie chez les feuilles,
Elles valent au bras du vent qui les emporte
Et dit qu'elles sont mortes mais personne n'y croit.
L'automne au coin du bois,
Joue avec l'harmonica.
Maurice carême





MEDIATION ANIMALE

Le mardi 05 novembre, Julie est revenue avec ses animaux. Elle est allée s'installer à l'UPAD 2 pour en faire profiter aussi les Upadiens.

L'oasis et l'orchidée étaient donc réunis et nous, nous sommes venus compléter le groupe.

Nous avons pu prendre dans nos bras le nouveau petit lapin PRUNEAU et les 4 cochons d'inde.

FRAISE, FRAMBOISE, CASSIS et GRIOTTE.

La petite FIFI a fait son tour comme d'habitude pour avoir des caresses et des croquettes bien sûr.

Nous apprécions ce moment partagé car ça nous rappelle des souvenirs si nous aussi nous avons des animaux de compagnie.



CINEMA

Vendredi 08 novembre nous avons eu une nouvelle séance de cinéma. Nous avons visionné un nouveau film tourné avec le ciné club Georges Méliès à Mayet et où figurait cette fois-ci une résidente de l'Ehpad. Elle s'est bien reconnue.

C'était un film tourné dans les années 70 retraçant la vie à Mayet en 1913. Alors nous avons revu pas mal d'endroit de Mayet comme le marché sur la place de l'église, l'épicerie, un magasin de vêtement, le bistrot du coin

On passe toujours un bon moment à retracer des souvenirs d'antan.



REPAS THERAPEUTIQUE : PIZZA

Jeudi 14 novembre nous nous sommes rendus à l'accueil de jour pour participer à la préparation du repas thérapeutique dont le thème était : PIZZAS.

Certains ont épluché puis coupé les champignons de Paris en petites lamelles, d'autres ont épluché l'oignon et coupé la mozzarella en petits cubes.

Nous avons donc confectionné 4 pizzas.

Une sur laquelle nous avons étalé de la sauce tomate, puis du thon, et du gruyère.

Une autre : sauce tomate, andouillette, oignon et gruyère.

Et 2 autres : crème fraîche, lardons, champignons, mozzarella et gruyère.

Les animatrices vont pouvoir les mettre au four

Une fois terminé nous avons mis la table et avons commencé par prendre un apéritif maison. Cidre et sirop de grenadine avec des chips.

Puis est venue l'heure de la dégustation de nos pizzas maison.

Nous les avons partagé en prenant une part de chaque selon les goûts de chacun.

Elles étaient toutes différentes mais toutes aussi bonnes les unes que les autres.

D'ailleurs il en est pas resté une miette.

Nous avons fini par du fromage et une crème vanille suivi d'un petit café.

Après tout ça nous étions repus. Certains sont remontés dans leur chambre pour faire une petite sieste pendant que les animatrices débarrassaient, faisaient la vaisselle et un brin de ménage pour que nous puissions faire des jeux de société tous ensemble dans l'après-midi.

Ce fut une très belle journée et une première pour certains qui n'avaient jamais mangé de pizzas.



REPAS A THEME : LES JO EN OCEANIE

Aujourd'hui jeudi 21 novembre les tables de la salle à manger avaient été dressées et décorées sur le thème de l'Océanie.

De belles nappes ont été dressées ainsi que de la déco que nous avons découpé en atelier création depuis plusieurs semaines.

Des drapeaux décoraient les murs pour se mettre dans l'ambiance.

Après avoir bu un planteur et ses petits gâteaux apéritifs, nous avons eu en entrée, une salade Océane.

En plat principal, un sauté de porc Tahitien accompagné de pommes vapeur.

Du fromage et en dessert une salade de fruits au sirop de vanille. Suivi d'un petit café.

Nous nous sommes bien régalés, tout était très bien cuisiné.

Le tout dans une ambiance compagnie créole et musiques festives.

Après le repas certains sont remontés faire une petite sieste dans leur chambre et sont redescendus pour 15h pour participer au quiz musical de l'après-midi.

Nous avons passé une très belle journée.



ANNIVERSAIRES FESTIFS DU MOIS DE NOVEMBRE

Comme tous les mois nous avons été invités à un goûter pour fêter les anniversaires du mois de Novembre.

11 personnes étaient à l'honneur et nous leur avons chanté la chanson Joyeux Anniversaire.

Puis est arrivé un joli gâteau sur lequel avait été déposé des bougies magiques.

Nous avons donc tous mangé une part de gâteau avec un jus de fruit en écoutant de la musique festive.

Nous avons passé un très bon après-midi.

On se revoit le mois prochain pour les anniversaires du mois de décembre.



SPECTACLE NORINE et AUGUSTIN

Jeudi 28 novembre le groupe folklorique de Marigné-Lailé est venu nous présenter son spectacle d'antan intitulé Norine et Augustin.

C'est l'histoire de la vie dans nos campagnes de petits villages au début du siècle où il n'y avait pas encore l'électricité et où on s'éclairait à la lampe pigeon.

2 familles de paysans qui s'affrontent à qui aura la plus grosse ferme et les plus gros animaux.

C'était le ferme TIAU qui faisait 50m de long.

Quand ils tuaient un cochon on pouvait faire 600kgs de saucisses et 3 stères de boudin.

Ils naissaient à 36 mois et pesait déjà 56 kilos.

Pour arracher les carottes ils se mettaient à 6 et tiraient tellement fort que le pétrole jaillissait.

Pour ramasser les œufs il fallait une brouette car avec un seul, on pouvait faire une omelette pour 20 personnes.

Quand il faisait trop chaud les poules pondaient des œufs durs et les vaches donnaient du lait en poudre.

C'était vraiment à qui serait le plus gros paysan.

Entre temps on nous chantait des chansons comme : Etoile des neiges, je suis le vagabon, padam-padam, à la claire fontaine, elle descend de la montagne, la mère Michèle..... sous forme de pot pourri.

Puis ils nous ont chanté leur classique : ma belle-mère est tombée dans la Loire.

Ensuite ils nous ont présenté des objets d'antan comme la culotte fendue, le pisse debiut, la chemise à baniau, la gouline Sarthoise, le moulin à café, la cafetière qui fait du jus de chaussette, la laitière, les pinces à linge en bois, la lampe tempête et la fameuse brique pour réchauffer le lit.

Tous ces objets nous les avons connu et ça nous a ramené à une époque difficile où nous gardons malgré tout de bons souvenirs. Nous

Avons vraiment passé un très bel après-midi.

Joyeux anniversaire à...



- CLAUDETTE DUPUY
(6 novembre)

- Georgette GADOLLET
(9 novembre)

- MARTINE LEFEVRE
(10 novembre)

- MARTINE MARAGONDAKIS
(16 novembre)

- Roland LECOURT
(21 novembre)

- ROLANDE LAISEMENT
(25 novembre)

- JEANNINE LOISEAU
(9 novembre)

- Patrick DIRAISON
(9 novembre)

- CLAUDINE BARRIER
(15 novembre)

- MICHEL BOUFFELIER
(19 novembre)

- PAULETTE COUDONNEAU
(22 novembre)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- MADELEINE CHAUVIERE

- JEAN JESTIN

- LUCETTE SAUVAGE

- ALAIN SENAILLE

Une pensée pour...



- THERESE LEGER

- MICHELINE METRAL

- Lucienne BENOIST

- René MASSÉ



DECEMBRE

JEUDI 05 et VENDREDI 06 : SORTIE JUPILLES CARNUTA

MARDI 10 : CVS

VENDREDI 13 : Matin : PETIT DEJEUNER SARTHOIS

Après-midi : RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE

Classe CM1, CM2 CHANTS DE NOEL et DANSES

LUNDI 16 : MARCHE DE NOEL A L'EHPAD de 14h30 à 17h

MARDI 17 : Matin : BIBLIOTHEQUE

Après-midi : GOUTER D'ANNIVERSAIRE DE DECEMBRE

JEUDI 19 : Matin : MESSE

Après-midi : RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE

Classe CE2 LECTURE DE CONTES DE NOEL, CHANTS et DANSES

VENDREDI 20 : SPECTACLE LA HOULALA COMPAGNIE

JEUDI 26 : COURSES

LUNDI 30 : CINEMA

COIFFEUSES : Mme ARMAGNAC le 09

ISABELLE MORICE le13

ANABELLE le 17